

Согласовано
Уполномоченное лицо

«29» августа 2018 г.

Хайдарова Г.Б. Хайдарова Г.Б.

Утверждаю
Директор АМОУ
«Нуримановская ДШИ

Никонова Р.Р.

«29» августа 2018 г.



ИНСТРУКЦИЯ

по оказанию первой помощи пострадавшему

Первая помощь при различных травмах оказывается с использованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов, которые находятся в аптечке первой помощи. Аптечки первой помощи должны находиться:

- в танцевальном зале;
- в кабинета директора.

1. В случае поражения электрическим током необходимо:

1.1. Освободить пострадавшего от действия тока:

- отключить цепь с помощью рубильника или другого выключателя;
- перерубить или перерезать провода (каждый в отдельности) инструментом с сухой ручкой из изолирующего материала;
- отбросить сухой палкой или доской оборвавшийся конец провода от пострадавшего;
- при невозможности выполнить вышеперечисленные пункты необходимо оттянуть пострадавшего от токоведущей части, взявшись за его одежду, если она сухая и отстает от тела.

При этом располагаться надо так, чтобы самому не оказаться под напряжением.

1.2. Вызвать скорую медицинскую помощь.

1.3. Оказать первую медицинскую помощь:

- уложить пострадавшего на подстилку;
- распусть пояс, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха;
- дать нюхать нашатырный спирт;
- обрызгать лицо и шею холодной водой;
- растереть грудь и конечности спиртом;
- при необходимости сделать искусственное дыхание и массаж сердца.

2. При порезах необходимо:

- при порезах стеклом тщательно осмотреть рану, очистить ее, промыть дезинфицирующим раствором (например, раствором перекиси водорода или фурацилином);
- обработать рану йодом;
- наложить повязку;
- при сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, на рану положить давящую повязку.

3. При ушибах:

- положить на место ушиба холодный компресс;
- забинтовать ушибленное место.
- забинтовать.
- забинтовать.

4. Содержание аптечки и назначение лекарственных препаратов:

В аптечке должны находиться:

1) Перевязочные материалы:

- бинты;
- вата;
- индивидуальные перевязочные пакеты;
- лейкопластырь;

- пакеты со стерильными медицинскими салфетками.
- 2) Кровоостанавливающий жгут.
- 3) Нашатырный спирт (в ампулах). *(Применяется для возбуждения дыхания, обработки кожи при ожогах кислотами, при укусах насекомых.)*
- 4) Настойка валерианы. *(Успокаивающее средство.)*
- 5) 5%-ный спиртовой раствор йода. *(Для обработки ран.)*
- 6) Перманганат калия, или марганцовка. *(Для промывания желудка, обработки ран.)*
- 7) Пищевая сода. *(Для промывания желудка, обработки кожи, при ожогах.)*
- 8) Борный вазелин. *(Для смазывания медицинских салфеток при закрытии проникающих ранений; для смазывания кожи.)*
- 9) Активированный уголь, *(Для лечения различных острых отравлений.)*
- 10) Борная кислота. *(Для промывания глаз, обработки кожи.)*
- 11) Нитроглицерин или валидол. *(При болях в сердце.)*
- 12) Анальгин, амидопирин. *(При различных болях, ранениях.)*
- 13) Папаверин. *(При гипертоническом кризе, болях в сердце.)*

Перевязочный материал и лекарственные препараты следует периодически заменять и пополнять.